

Неделя 1 День 2 (3-7 лет) 09.01.2024.

Наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества (г.)			энергетическая ценность (ккал)	витамин С	сборник рецептов	№ рецептуры
		Б	Ж	У				
ЗАВТРАК								
каша вязкая молочная пшеничная	200	8,26	9,20	38,66	270,27	0,55	Сборник рецептов блюд для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях с 1-7 лет . Новосибирск 2022	54-13к
чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,30	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-4ГН
хлеб пшеничный	25	1,82	0,16	12,34	58,66	0,00	Пром.	
масло сливочное	5	0,05	3,60	0,05	33,05	0,00	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	53-19з
итого за прием		11,73	14,06	59,75	412,88	0,85		
2 ЗАВТРАК								
снежок	200	5,33	5,00	21,66	153,00	13,33	Пром.	
итого за прием		5,33	5,00	21,66	153,00	13,33		
ОБЕД								
салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0,30	4,00	1,30	40,00	3,60	Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях. Екатеринбург 2011	14/1
свекольник	250	5,75	3,30	13,57	107,22	6,75	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-18с
сметана	5	0,12	0,95	0,17	9,75		Пром.	
биточки куриные	80	15,33	3,40	10,80	134,80	0,50	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-28М
картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	10,20	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-11Г
напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	80,00	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-13ХН
хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,00	Пром.	
хлеб ржаной	50	3,32	0,66	16,66	85,32	0,00	Пром.	
итого за прием		30,92	17,91	92,30	652,09	101,05		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
сырники	150	29,40	8,55	31,05	319,05	0,28	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-6Г
сгущенное молоко	25	1,80	2,13	14,00	95,00		Пром.	
чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0,04	Сборник рецептов. Новосибирск 2022	54-2ГН
итого за прием		31,40	10,68	51,55	440,85	0,32		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		79,38	47,65	225,26	1658,82	115,55		