

Неделя 1 День 2 (1,5 - 3 лет) 09.01.2024

Наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества (г.)			энергетическая ценность (ккал)	витамин С	Сборник рецептов	№ рецептуры
		Б	Ж	У				
ЗАВТРАК								
каша вязкая молочная пшеничная	150	6,12	6,87	29,00	202,75	0,41	Сборник рецептов блюд для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях с 1-7 лет . Новосибирск 2022	54-13к
чай с молоком и сахаром	150	1,20	0,80	6,50	38,20	0,23	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	54-4гн
хлеб пшеничный	25	1,82	0,16	12,34	58,66	0,00	Пром.	
масло сливочное	5	0,05	3,60	0,05	33,05	0,00	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	53-19з
итого за прием		9,19	11,43	47,89	332,66	0,64		
2 ЗАВТРАК								
снежок	150	4,00	3,75	16,25	114,75	10,00	Пром.	
итого за прием		4,00	3,75	16,25	114,75	10,00		
ОБЕД								
салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,20	3,00	1,00	30,00	2,73	Сборник технических нормативов для питания детей дошкольных организациях. Екатеринбург 2011	14/1
свекольник	200	4,60	2,64	10,86	85,80	5,40	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	54-18с
сметана	5	0,12	0,95	0,17	9,75			
биточки куриные	70	13,42	2,98	9,45	118,00	0,44	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	54-28м
картофельное пюре	130	2,81	4,55	17,11	120,80	8,84	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	54-11г
напиток из шиповника	150	0,50	0,20	11,40	49,00	60,00	Сборник . Новосибирск 2022	54-13хн
хлеб ржаной	40	2,66	0,53	13,33	68,26	0,00	Пром.	
итого за прием		24,31	14,85	63,32	481,61	77,41		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
сырники	100	19,60	5,70	20,70	212,70	0,19	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	54-6т
сгущенное молоко	20	1,80	2,13	14,00	76,00		Пром.	
чай с сахаром	150	0,02	0,00	4,90	20,10	0,03	Сборник рецептов . Новосибирск 2022	54-2гн
итого за прием		21,42	7,83	39,60	308,80	0,22		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		58,92	37,86	167,06	1237,82	88,27		